

POZITÍV MEGERŐSÍTÉSEK

motiváció fenntartásához



Ezek a pozitív megerősítések segíthetnek abban, hogy fokozd a motivációdát és pozitív hozzáállást alakíts ki az életedhez és a céljaidhoz. Használd őket rendszeresen, és emlékezz rájuk, amikor szükséged van egy kis lendületre és önbizalomra.





Bízom önmagamban és a
képességeimben.





Minden nap egy új
lehetőséget kínál a sikerre.





Az elszántságom és
kitartásom meghozza a
gyümölcsét.





Minden kihívást
lehetőségként fogok fel a
fejlődésre.





Az életem irányítása a
kezemben van.





Képes vagyok a célokat
kitűzni és elérni őket.





Pozitív energia vesz körül,
amely segít a
motivációmban.





A sikerek egyre közelebb
visznek az álmaimhoz.





Az akadályok csak
megerősítenek a céljaim felé
vezető úton.





Minden nap olyan
döntéseket hozok, amelyek
előrébb visznek.





A hiba csak egy lehetőség a
tanulásra és a fejlődésre.





Bízom a saját belső
iránymutatásomban.





Kreatív és megoldásorientált
vagyok.





A sikereim az erősségeimet és
a kitartásomat tükrözik.





Napról napra egyre jobb
verziója vagyok
önmagamnak.





Minden egyes lépés, amit
teszek, előrébb visz a céljaim
felé.





Az élet minden pillanata
értékes és tanulságos.





A siker érdekében mindent
meg fogok tenni, és soha
nem adom fel.

